

Gezond stedelijk leven in Utrecht



Atlas Lustrumconferentie
18 mei 2017

Rita van der Meulen



Gemeente Utrecht

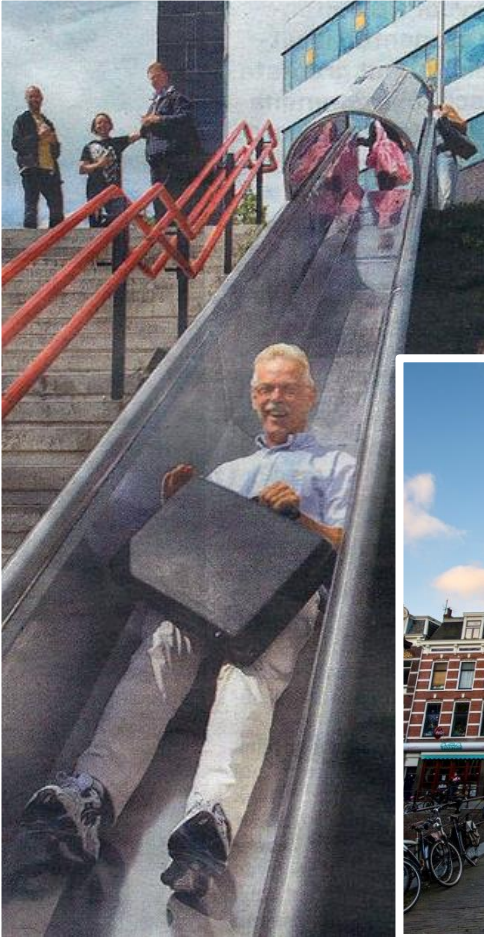
Utrecht.nl

Vraag aan jou

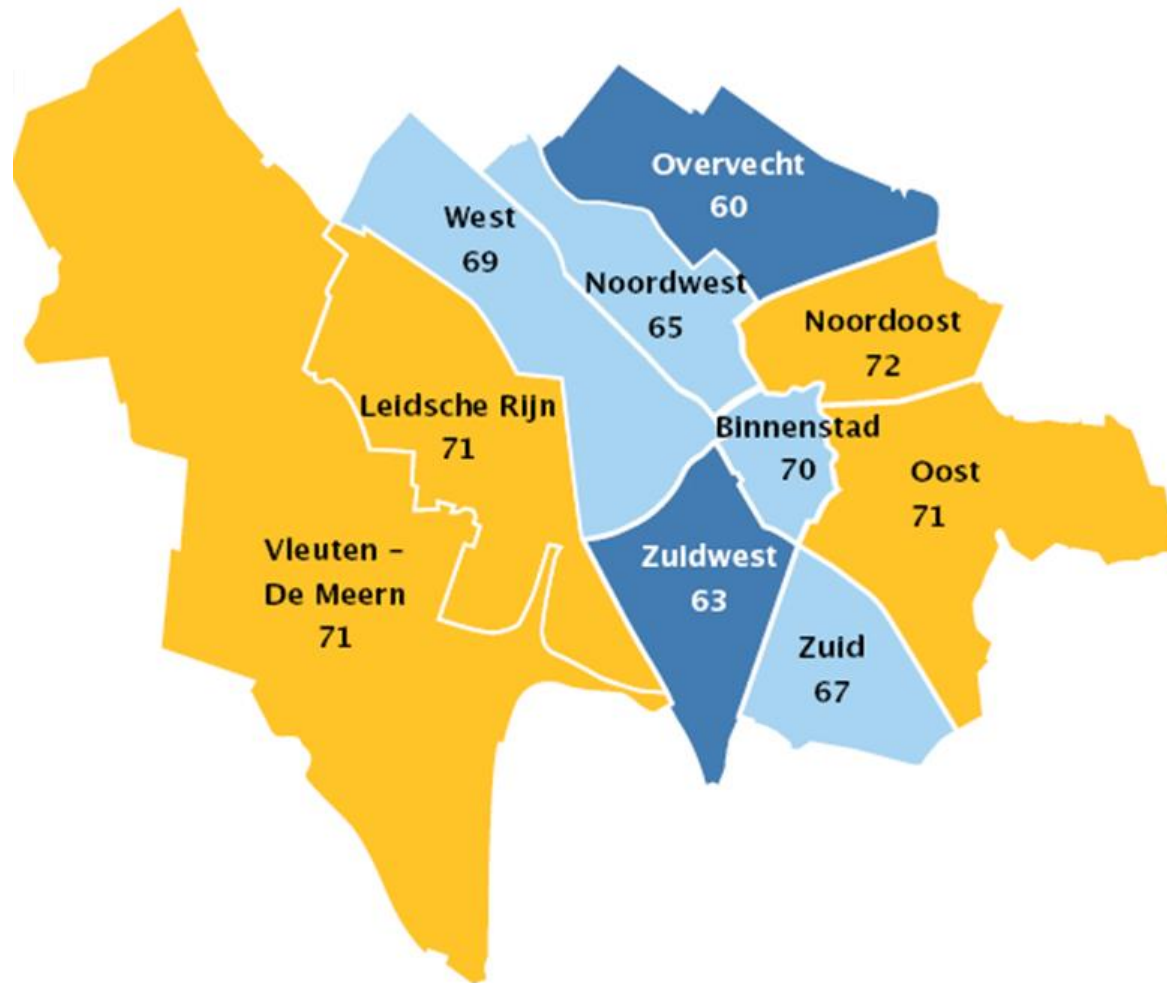
Is mijn buurt
gezond?



De gezonde keuze



Utrecht: levensverwachting in goed ervaren gezondheid



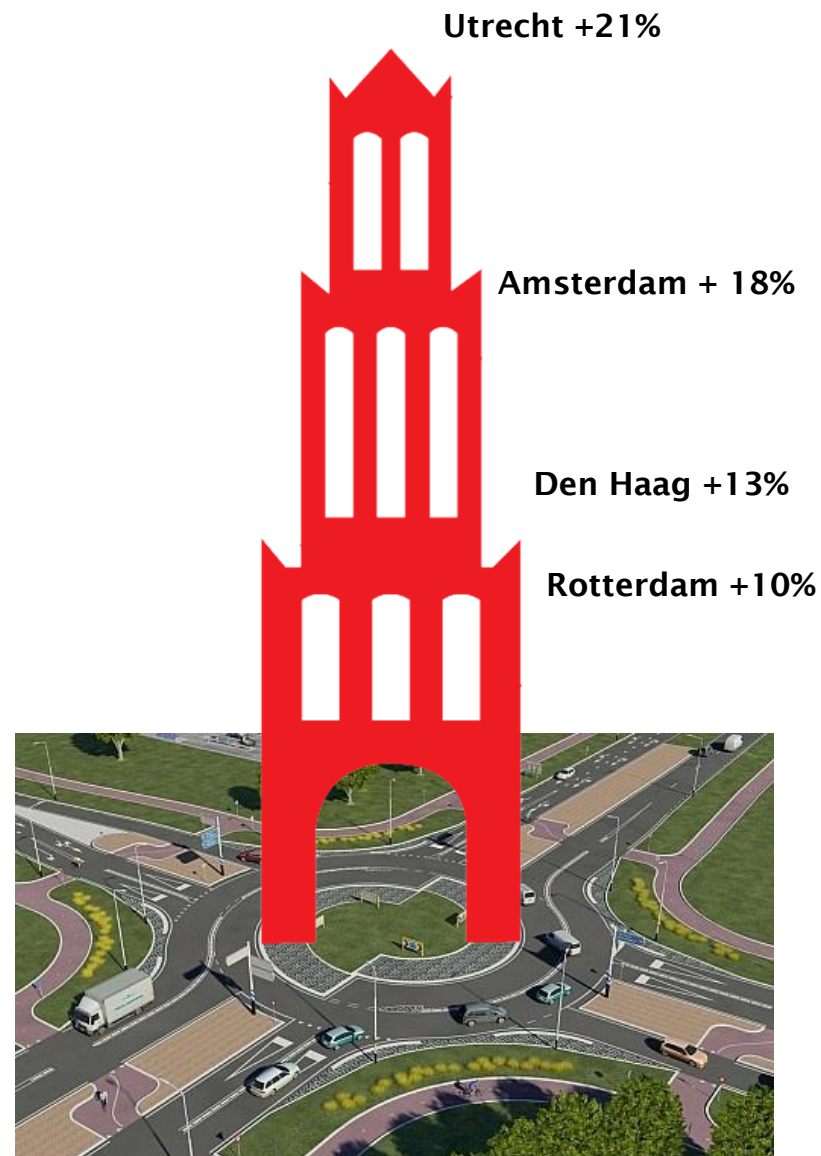
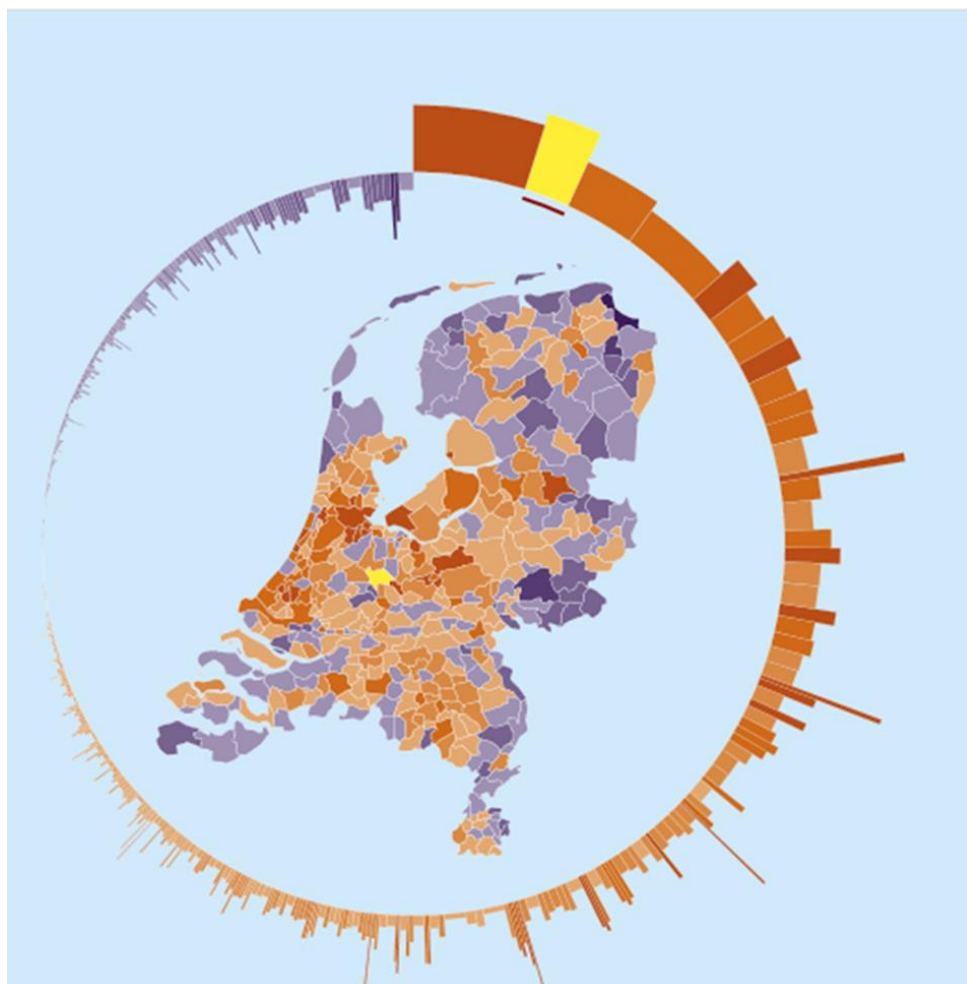
Utrecht: gegevens over gezondheid

- 22% van de volwassenen rookt
- 36% beweegt onvoldoende
- 34% heeft overgewicht
- 69% van de jongeren eet onvoldoende fruit
- 23% is overspannen/gestrest
- 30% volwassen is sociaal eenzaam
- 29% heeft minder dan 2x per maand contact met zijn burens

Bron: www.volksgezondheidsmonitor.nl



Steden groeien



Gemeente Utrecht

Utrecht.nl

Wat doet de gemeente Utrecht?

Coalitieakkoord 2014-2018:

- Utrecht maken we samen
- Werken aan werk
- Bouwen aan een gezonde toekomst

Ruimtelijke Strategie Utrecht (2016

- Groei tot (voorbij) 400.000
- Inbreiden, groen behouden
- Verbeteren leefomgevingskwaliteit
=> Gezonde groei



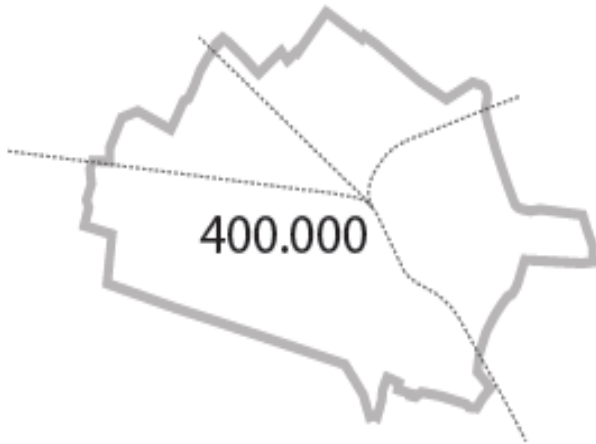
Groeiopgave

330.000 → 400.000

benutten als

Kans

nog beter te doen



COMPACTE STAD 400.000 INWONERS

Versterken van de “quality of life”, zodat:

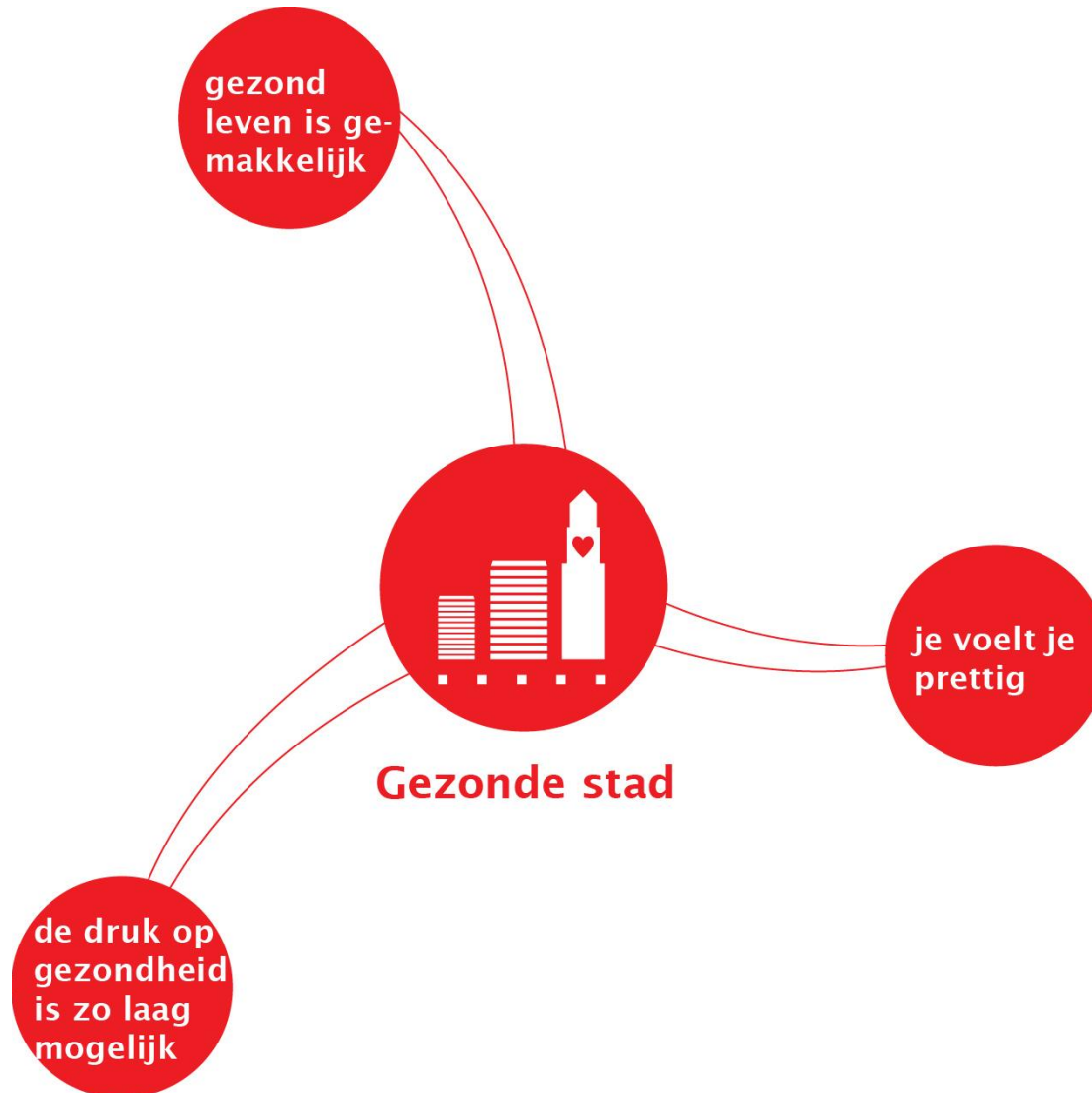
- Je als bewoner trots bent en blijft op je stad en dat uitdraagt
- Bedrijven en organisaties zich hier willen vestigen en wortelen!
- Utrecht een magneet is voor talent en werknemers
- de oorspronkelijkheid en kwaliteiten van stad en regio voor bezoekers het verschil maken

Met beoogd effect:

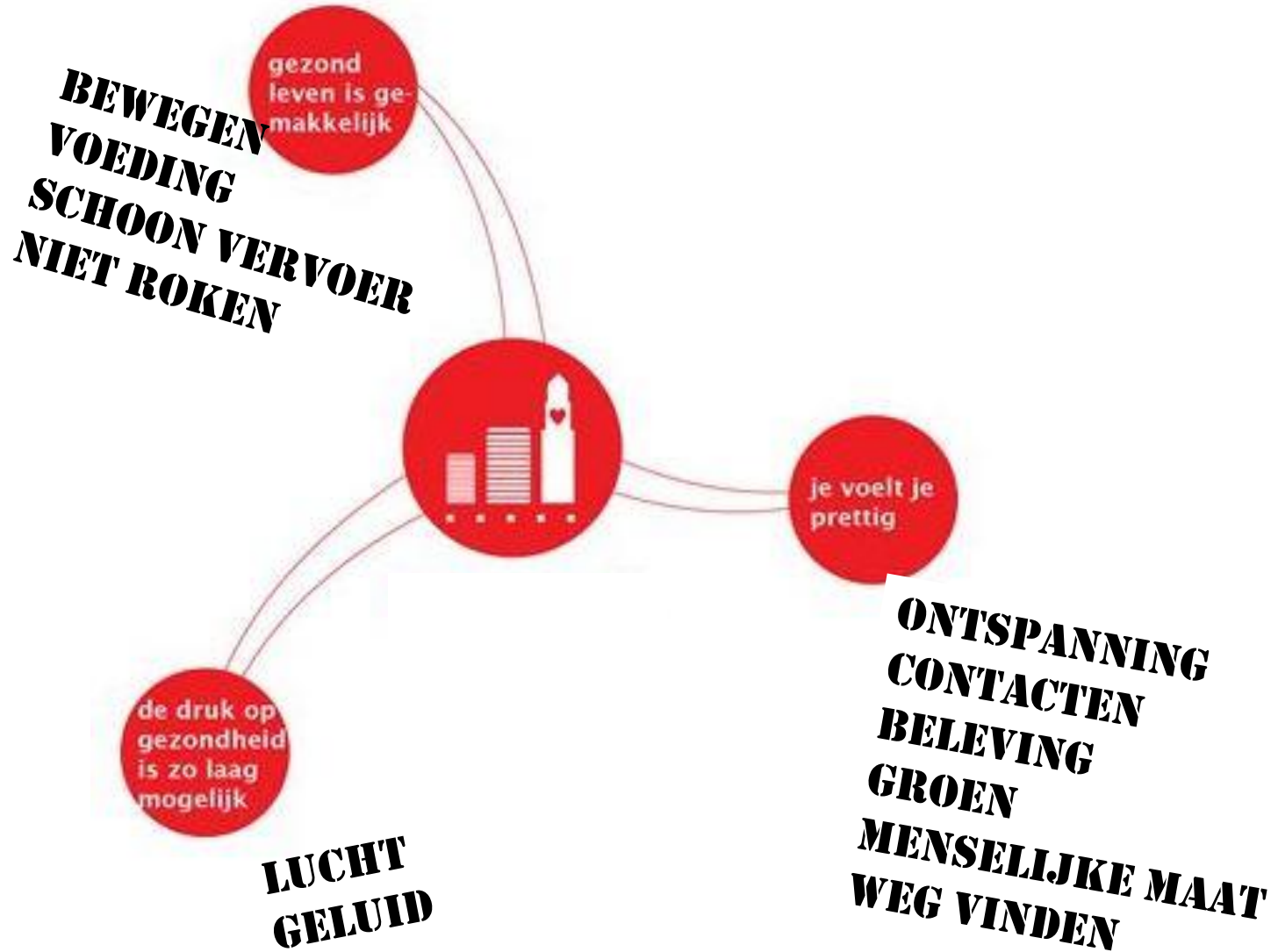
- Gezondheidsverschillen verkleinen
- Economie van stad en regio te versterken



Wat is gezonde verstedelijking?



Gezonde leefomgeving:



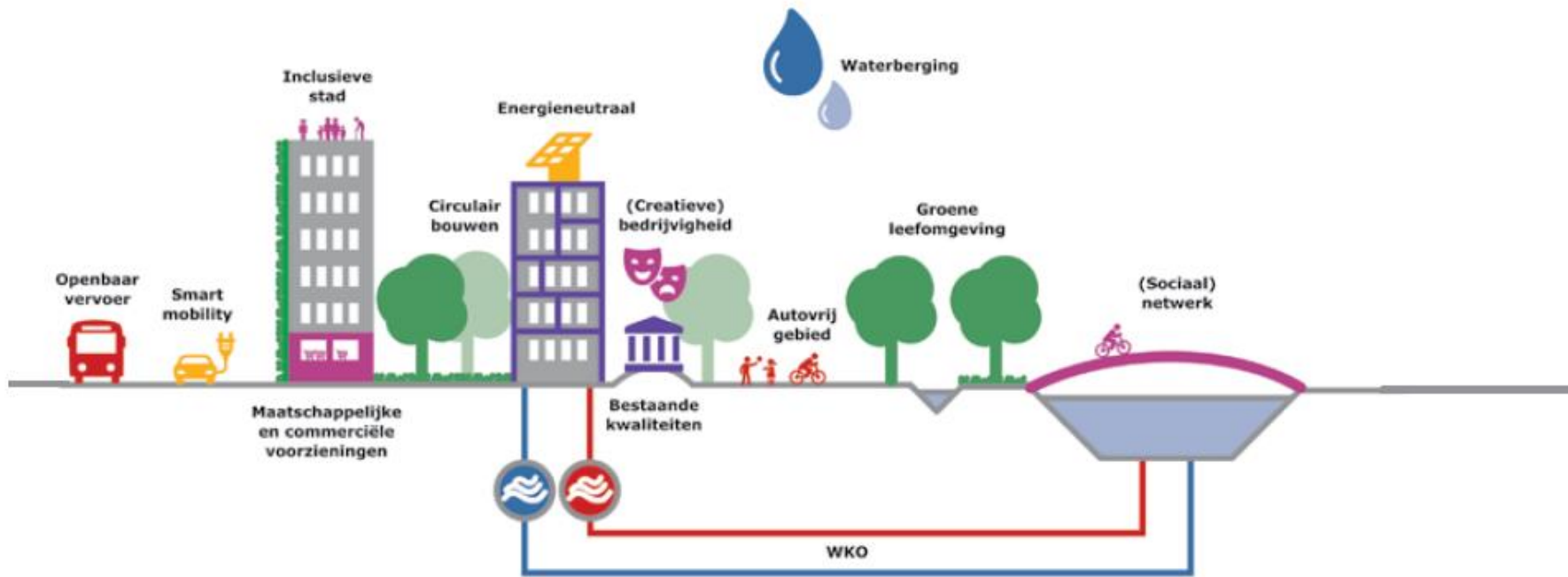
Hoe organiseren we het?

- Gezonde verstedelijking uitgangspunt bij ruimtelijke ontwikkelingen
- Inbreng gezondheidsexpertise in gebiedsteams
- Gezondheid is een vast onderdeel in startnotities, stedenbouwkundige programma's van eisen en in bestemmingsplannen.
- In gesprek met bewoners, om juist ook hun perspectief op hun omgeving scherp te krijgen
- Bijdragen aan en faciliteren van kennis- en onderzoeksagenda (stedelijk, regionaal)
-

bedoeling: een beweging waarbij uitgaan van gezondheid -in brede zin- de norm wordt!



Ambities Merwedekanaalzone:



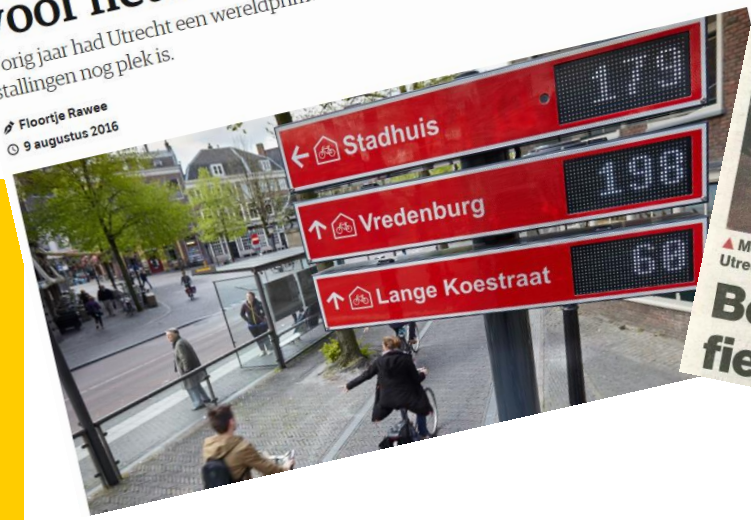
Sfeerimpressie Merwedekanaalzone



Utrecht breidt parkeerwijzers voor fietsers uit

Vorig jaar had Utrecht een wereldprimeur met het systeem dat aangeeft in welke stallingen nog plek is.

Floortje Rawee
© 9 augustus 2016



▲ Met luide muziek en korte boodschappen bedankt de gemeente Utrecht fietsers op het Smakkelaarsveld. FOTO RUIJ VOEST

Bedankt voor het fietsen, meneer!



De stad Utrecht zette glitseren, ondanks het regenachtige weer, de fietsers in het zonnetje. FOTO THEJS ROOIJMANS

Utrecht voorop met fietsvoorzieninge

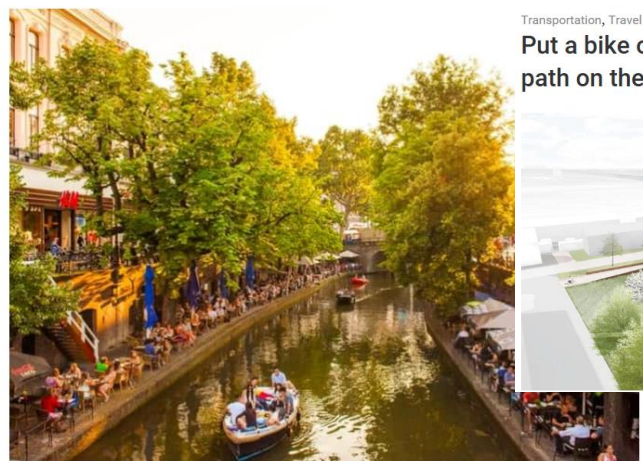
Spaanse pers verbaasd over Utrecht: "Er zijn 30.000 fietsparkeerplaatsen bij het treinstation"

ALGEMEEN 20/7/2016 - 22:33

— Redactie

Monteurs voortaan op de bakfiets naar binnenstad

Monteurs van Coca-Cola, Douwe Egberts en KPN gaan hun klanten in de binnenstad van Utrecht bezoeken met een elektrische bakfiets in plaats van een auto of bestelbus.



Transportation, Travel

Put a bike on it: The Utrecht school with a cycle path on the roof



Meer Utrechtse straten aantrekkelijk voor fietser

De gemeente Utrecht gaat naast de Voorstraat en de Wittevrouwenstraat ook de Nachtegaalstraat en de Burgemeester Reigerstraat opnieuw inrichten en aantrekkelijker maken voor fietsers.

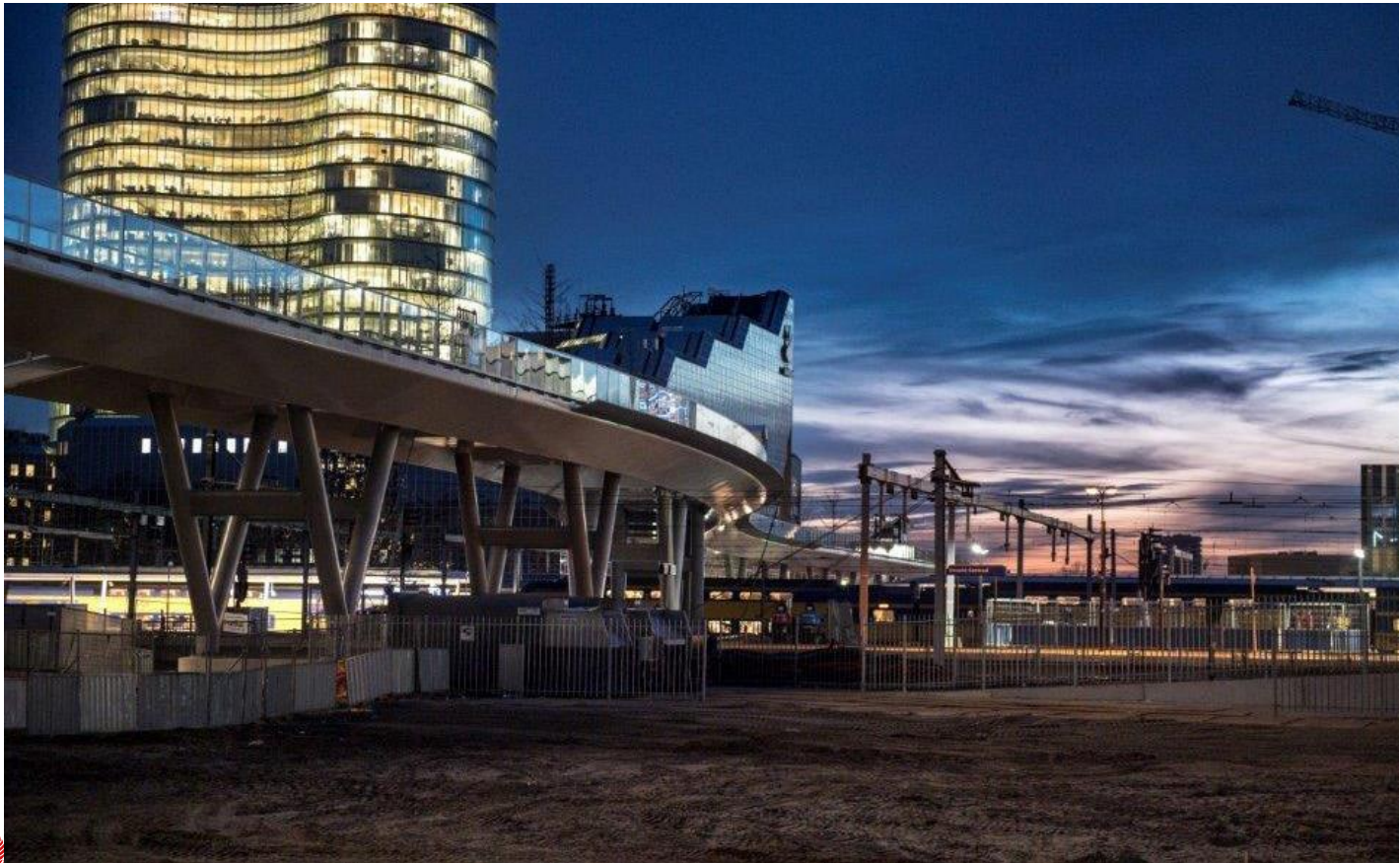


Buitenlandse firma's komen hier de kunst afkijken
'Het fietsen zit in de genen van de Utrechter'

Concreet: brede fietsstraten. De auto is te gast
Langste fietsstraat van Nederland (ruim 6 km).



Eerste fiets- en voetgangersbrug over het spoor mét bomen



Fietsfaciliteiten







F de



Door heel Utrecht



www.huisvoorbeweging.nl



Gemeente Utrecht

Om het fietsen voor kleine kinderen te stimuleren is samen met kinderopvang Spelenderwijs en Harten voor Sport 'Fietskriebels' ontwikkeld; een activiteitenprogramma gericht op kinderen van twee tot vier jaar. Het is een module van Bewegkriebels die landelijk wordt geïmplementeerd.

Utrecht.nl

Dank voor je aandacht!



#gezond030

Rita van der Meulen

rita.van.der.meulen@utrecht.nl



Gemeente Utrecht

Utrecht.nl