

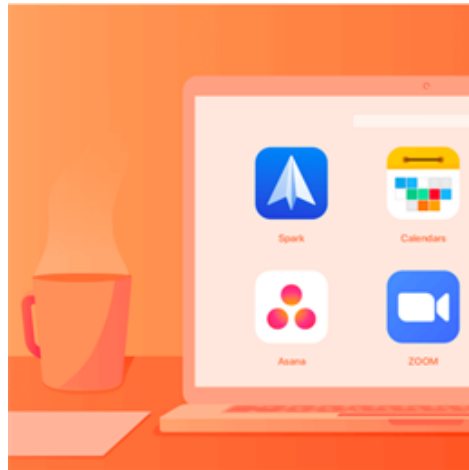
Atlas PLUS

Jaargang 2020, Editie 1, 20 april 2020

Blijf waar je bent, maar verroer je wel

Waarom Atlas PLUS? Iedereen werkt zo veel mogelijk thuis, ook wij als Atlassers. De gekke periode maakt ons creatief en zorgt dat we willen ontdekken wat nog wel mogelijk is. Wij delen initiatieven om samen geïnspireerd te blijven! Daarom dit wekelijkse extraatje voor de nieuwsgierige Atlassers. Veel leesplezier!

+ Inspiratie: Digitale lente



Juist in deze tijd laten talloze organisaties en mensen zich van hun meest creatieve kant zien. Nieuwe technologische initiatieven worden verzameld op het Digitale Lente platform, opgericht door adviesbureau NewNodes en ondersteund door trainees van DisGover. Hierop vind je allerlei tips en voorbeelden van werken en leren op afstand, om voor jezelf of je organisatie inspiratie op te doen. Neem een kijkje op [Digitale lente](#). Of heb je een voorbeeld van een leuk initiatief? Mail naar digitalelente@newnodes.nl.

+ Verken de buurt van...

Na het ontdekken van je eigen leefomgeving, ben je misschien wel nieuwsgierig geworden naar die van je (verre) landgenoot. In *Verken de buurt van...* laten wij elke week een Nederlander aan het woord die vertelt over zijn/haar leefomgeving. Deze keer de buurt van Corine Quarles. Ze werkt voor de provincie Gelderland en woont in Winssen.

Bij de Atlas-themaochtend kreeg ik een geweldige tip van wandelnet: ga vaker buiten vergaderen! En ja, het idee voor een alternatief Atlas-DSO-programma ontstond buiten in mijn tuin. Nu mag ik ook als eerste mijn buurt verkennen. Dat is geen straf in deze tijd van het jaar! Onze lammetjes huppelen door de bloeiende boomgaard. Snoeien is hier een topactiviteit. Ik fiets langs het tennispark en maak een praatje. Het park is gesloten, maar het noodzakelijk onderhoud gaat wel gewoon door. Als bestuur zijn we bezig een digitale ALV voor te bereiden. De knuffels voor een ommetje #berenjacht zitten al klaar!



+ Check-je-plek

Wij hebben zelden zoveel thuis gezeten. Dit betekent dat jouw leefomgeving belangrijker is dan ooit! Op 14 mei lanceren we onze nieuwe tool waarmee jij kan ontdekken hoe gezond je leefomgeving is. Check je plek!

Alleen aan onze Atlas PLUS lezers mogen wij elke week een tipje van sluier geven. Deze week: **Check je plek - groen!**

Wist je dat je in Flevoland, Rotterdam, de Veluwe en grote delen van Noord-Holland de afstand tot openbaar groen beter is dan het gemiddelde in Nederland?

+ Fit!



Volleyfit – Blijf thuis in beweging!

Nu alle de sportscholen en -verenigingen dicht zijn, heb je misschien het gevoel dat je te veel stil zit. Toch zijn ook nu veel mogelijkheden om fit te blijven. In dit katern geven wij elke week tips om je uit te dagen te blijven bewegen in je eigen leefomgeving. Deze week delen we het initiatief [Volleyfit](#). In verschillende trainingen word je door grote namen uit de volleybalwereld uitgedaagd om op een leuke manier fit te blijven. Doe jij mee?

+ Agenda

Atlas Leefomgeving is een digitaal platform. Daarom vinden wij het juist tijdens deze intelligente lockdown belangrijk om door te gaan!

Vanaf volgende week vullen wij onze agenda met vijf interessante tips. Hierin kun je digitale workshops, webinars of andere leuke initiatieven terug vinden.

Nieuwsgierig geworden? Kijk alvast op [Atlas PLUS](#). Hier kun je een overzicht vinden van alle aangemelde activiteiten.

Misschien heb jij zelf wel een initiatief die we niet mogen missen? Laat het ons weten via atlasleefomgeving@rivm.nl.

Bekijk hier de agenda

Is de nieuwsbrief niet goed leesbaar? Bekijk de nieuwsbrief dan op de website van [Atlas Leefomgeving](#). Volg ons op [Twitter](#) voor het laatste nieuws!

Persoonsgegevens die via [abonneren.rivm.nl](#) worden verzameld, gebruikt het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) alleen voor het doel waarmee u ze hebt achtergelaten. Lees meer over [privacy](#).

