

Atlas PLUS

Jaargang 2020, Editie 2, 27 april 2020

Toerist in eigen huis

Waarom Atlas PLUS? Iedereen werkt zo veel mogelijk thuis, ook wij als Atlassers. De gekke periode maakt ons creatief en zorgt dat we willen ontdekken wat nog wel mogelijk is. Deze week delen wij inspirerende initiatieven voor thuis, zodat jij je niet hoeft te vervelen. Veel leesplezier!

+ Inspiratie: DigiTalk - Digitale transformatie van de overheid



Vrijdag 17 april organiseerde de projectgroep 'DigiTalk' van het traineebureau DisGover gezamenlijk met de provincie Zuid-Holland een digitale Denktank. Deze Denktank is de start van een beweging waar voorlopers op het gebied van digitale transformatie samen komen. Zij delen kennis over de digitale transformatie van de publieke sector. Na een groot succes gaat DigiTalk door en zal het netwerk vaker (digitale) bijeenkomsten organiseren om ideeën en inzichten op dit onderwerp door te ontwikkelen. Wil je ook aanhaken? Stuur een [bericht](#) of laat dit weten via de [LinkedIn pagina](#).

+ Verken de buurt van...

Na het ontdekken van je eigen leefomgeving, ben je misschien wel nieuwsgierig geworden naar die van je

(verre) landgenoot. In *Verken de buurt van...* laten wij elke week een Nederlander aan het woord die vertelt over zijn/haar leefomgeving. Deze keer de buurt van Kim! Ze woont in Utrecht en heeft haar eigen blog [Moesmeisje](#), waar ze praktische tips geeft om jouw kleine moestuin tot een succes te maken. Neem vooral een kijkje!

Elke ochtend loop ik even mijn tuintje in om te kijken hoe alles groeit en bloeit. Heerlijk die stilte voordat de wereld ontwaakt. Het meest blij word ik van mijn opkomende kruidentuintje. In een bak op poten staan peterselie, selderij en bieslook. Oregano, tijm en salie gaan binnenkort in een grote pot. En dan heb ik nog potten met munt, citroenmelisse en kamille. Heerlijk voor thee of fris water. En de bijen zijn er ook dol op! Dus, heb jij een (kleine) tuin of een balkon? Start lekker met zaaien of het uitplanten van je eigen kruiden. Verser kan niet en even met je handen in de aarde is heerlijk!



+ Check-je-plek

Wij hebben zelden zoveel thuis gezeten. Dit betekent dat jouw leefomgeving belangrijker is dan ooit! Op 14 mei lanceren we onze nieuwe tool waarmee jij kan ontdekken hoe gezond je leefomgeving is. Check je plek!

Alleen aan onze Atlas PLUS lezers mogen wij elke week een tipje van sluier geven. Deze week: **Check je plek - zichtbare sterren!**

In deze periode kunnen wij niet veel de deur uit. *Wist je dat je ook prima vanaf je eigen balkon, tuin of raam sterren kunt spotten?* Hoeveel je er kunt zien, verschilt per woonplek. Dit is onder andere afhankelijk van de hoeveelheid kunstmatig licht, bijvoorbeeld de lantaarnpalen in de buurt. Waar je in het centrum van Den Haag kunt genieten van ongeveer 126 stuks zichtbare sterren, heeft Deurne er met 451 al een stuk meer. De Nederlanders in West-Terschelling hebben 's avonds helemaal een mooi uitzicht met meer dan 2000 sterren.

+ Fit: De Koningsspelen Medley!



Gisteren tijdens 'koningsdag thuis' hoefde je niet stil te zitten. Misschien heb jij wel gedanst in je woonkamer op het digitale festival van 538? Of een leuke balkonsessie bijgewoond?

Wij houden de Oranjestemming er graag nog even in. Daarom deze week het leuke initiatief van kinderen voor kinderen: [de Koningsspelen Medley!](#) Dans en zing samen met het gezin, vriend(in), opa of oma mee. Op die manier zorg je dat niet alleen jij, maar ook andere familieleden in beweging blijven. Want; “wo ah woo: bewegen is gezond”!

+ Agenda

Iedere week vullen wij onze agenda met interessante tips die je als Atlasser niet wilt missen.

15 april t/m 25 mei: [Dertig dagen duurzaam](#), een challenge van De Gezonde Stad.

28 april: [Gebiedsontwikkeling in tijden van crisis](#), een livecast van Pakhuis de Zwijger.

30 april: [Liefs per post](#), een activiteit van Eén Tegen Eenzaamheid.

Misschien heb jij zelf wel een initiatief die we niet mogen missen? Laat het ons weten via atlasleefomgeving@rivm.nl.

Bekijk hier de agenda

Is de nieuwsbrief niet goed leesbaar? Bekijk de nieuwsbrief dan op de website van [Atlas Leefomgeving](#). Volg ons op [Twitter](#) voor het laatste nieuws!

Persoonsgegevens die via [abonneren.rivm.nl](#) worden verzameld, gebruikt het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) alleen voor het doel waarmee u ze hebt achtergelaten. Lees meer over [privacy](#).

