

Atlas PLUS

Jaargang 2020, Editie 4, 11 mei 2020

Huisje, boompje, beestje: Check je plek!

Waarom Atlas PLUS? Iedereen werkt zo veel mogelijk thuis. De gekke periode maakt ons creatief en zorgt dat we willen ontdekken wat nog wel mogelijk is. Deze week goed nieuws, want de Check je plek-tool gaat live! Met Check je plek kan je vanuit huis jouw (toekomstige) leefomgeving ontdekken. Ben jij nieuwsgierig naar jouw leefomgeving? Lees in deze Atlas PLUS hoe jij mee kan doen!

+ Inspiratie: Lease een huisdier



Deze week staat in teken van het huisdier! Hierbij wordt aandacht gevraagd voor het in huis nemen en verzorgen van een beestje. Sinds de stayhome periode zijn meerdere dierenasiels voor het eerst leeg. Ook [kinderboerderij Horsterpark](#) in Duiven is een leuk initiatief gestart. Een huisdier leasen! In zes weken kan jij ontdekken of jij het leuk vindt om een cavia of muis te verzorgen. Ook krijg je het verzorgingsboekje 'Meer plezier voor je huisdier.' Daarin staat een afvinklijst waarop je elke dag ziet wat je moet doen om je cavia, rat of muis gezond en vrolijk te houden.

+ Verken de buurt van...

Na het ontdekken van je eigen leefomgeving, ben je misschien wel nieuwsgierig geworden naar die van je (verre) landgenoot. In *Verken de buurt van...* laten wij elke week een Nederlander aan het woord die vertelt over zijn/haar leefomgeving. Deze keer de woonplek van **Lausanne**. In 2019 is zij samen met haar man, Victor, en haar drie kinderen verhuisd. **Van een huis in de grote stad Rotterdam naar een woonplek in het groene Drenthe**. In deze periode heeft ze nog meer tijd om haar 'nieuwe' woonplek te ontdekken. Lees hieronder hoe het haar en haar familie in Drenthe afgaat.

Het was uitdagend, avontuurlijk en ook wel even slikken toen Victor hoorde dat hij daadwerkelijk kon beginnen bij Fokker Hoogeveen. We droomden al een tijdje van buiten wonen: meer ruimte, groen en stilte om ons heen. Werk moet dan ook verhuizen en het lukte Victor dus, in de vliegtuigindustrie. Yes! Maar nadat ik 20 jaar heerlijk in Rotterdam heb gewoond, op loopafstand van mijn zus en de plek waar we onze drie kinderen kregen (nu 8, en de tweeling 6 jaar), was de verhuizing naar Drenthe toch heel spannend. Nu we inmiddels twee seizoenen in deze omgeving wonen en de verhuisdozen uit beeld zijn, voelt het goed. In de lente mogen we dagelijks genieten van de hoge bomen die vol in fris groen blad staan, uitzicht op paarden en schapen in de wei naast ons, vogelgetjirp en prachtige sterrenhemels. Het is stil en 's nachts pikdonker. De kinderen maken lange wandelingen met de pup zonder auto's tegen te komen, pakken met blote handjes kikkers uit de vijver. En ik? Ik werk heerlijk in de tuin. Dat helpt me aarden. De overgang is groot. Zeker doordat vlak na de verhuizing de corona ellende begon en het niet mogelijk was om vrienden en familie op te zoeken. Ook mijn werk als storyteller in de zorg lag stil. Maar het is een plek waar ik mijn dromen kan laten uitkomen. Door te creëren hoe ik het voor me zie. Zo heb ik al een aantal heerlijke maaltjes uit de moestuin geoogst. Wonen in de natuur blijft zo een avontuur. Nog twee seizoenen en het veelbewogen eerste jaar in Drenthe is rond.



+ Check-je-plek

Het is zo ver! Op 14 mei om 12.00 uur gaat onze [Check je plek-tool](#) live! De laatste weken hebben wij alle atlassers al een inkijkje gegeven. Vanaf volgende week krijg jij de kans om jouw (toekomstige) leefomgeving te verkennen en ontdekken. Hoe groen woon ik? Hoeveel supermarkten zitten bij mij in de buurt? Kan ik last krijgen van hittestress tijdens een warme zomer? En nog veel meer!

Wij dagen jou uit voor de **Check je plek-challenge: Toerist vanuit eigen huis**. Vul op 14 mei je adres in en bekijk hoe jouw leefomgeving scoort. Je hebt veertien dagen de tijd om zelf iets bij te dragen aan jouw gezonde leefomgeving!

Stuur een foto, filmpje, gedichtje etc. naar atlasleefomgeving@rivm.nl óf deel jouw actie op social media. Dit alles onder de hashtag #Checkjeplek.

De acties delen wij op onze pagina [Atlas Plus](#). Op 1 juni maken wij bekend wie hier meewerkt aan een gezonde leefomgeving en volgens ons de beste toerist vanuit eigen huis is!

+ Fit: Silent Disco Break



Juist in quarantaine is het belangrijk dat je voldoende ontspant. Dit kan best een uitdaging zijn, omdat je pauze er tijdens het thuiswerken bij inschiet. Of omdat je kinderen het huis op stellen zetten nu ze hun energie minder kwijt kunnen. Dan biedt [Silent Disco Break](#) uitkomst! Hier geven ervaren silent disco dj's drie keer per week een live optreden. Doe je koptelefoon op en kies je favoriete DJ op één van de vier kanalen. Zo kan je aan het einde van de dag even stoom afblazen, alleen of met het hele gezin. Voetjes van de vloer en dansen maar!

+ Agenda

Iedere week vullen wij onze agenda met interessante tips die je als Atlasser niet wilt missen.

12 mei: [Psychologie achter de deeleconomie](#), online meetup van de Duurzame Week.

14 mei: [Lancering Check je plek](#), op Atlas Leefomgeving.

20 mei: [De toekomst van de stad na covid-19](#), webinar door Platform31.

Dagelijks: [Let een beetje op elkaar](#), initiatief van het Rode Kruis.

Tip van de week: [Zwerfinator Dirk Groot zet zwerfafval op de kaart](#), artikel van Atlas Leefomgeving.

Misschien heb jij zelf wel een initiatief die we niet mogen missen? Laat het ons weten via atlasleefomgeving@rivm.nl.

[Bekijk hier de agenda](#)

Is de nieuwsbrief niet goed leesbaar? Bekijk de nieuwsbrief dan op de website van [Atlas Leefomgeving](#). Volg ons op [Twitter](#) voor het laatste nieuws!

Persoonsgegevens die via abonneren.rivm.nl worden verzameld, gebruikt het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) alleen voor het doel waarmee u ze hebt achtergelaten. Lees meer over [privacy](#).

