

# Atlas PLUS

Jaargang 2020, Editie 7, 15 juni 2020

## Duurzaam op jouw manier

Waarom Atlas PLUS? Iedereen werkt zo veel mogelijk thuis. De gekke periode maakt ons creatief en zorgt dat we willen verkennen wat nog wel mogelijk is. Ook vanuit onze thuiswerkplek is duurzaamheid een belangrijk onderwerp voor de Atlas Leefomgeving. Het raakt en verbindt veel van onze thema's. Weet jij wat duurzaamheid voor jou betekent? Met de duurzame week in het vooruitzicht, is het een mooi moment om hier vandaag bij stil te staan. Veel leesplezier!

---

## + Inspiratie: Duurzame Week



Wil jij je leven verduurzamen, maar weet je niet hoe? In de [Duurzame Week](#) van 20 t/m 28 juni ontdek je hoe je dit kan aanpakken! Volg de workshop '*Slim je huis verduurzamen*' en schuif aan bij de lezing van Teun van de Keuken '*Hoe overleef ik de supermarkt?*' Of test tijdens de pubquiz hoe goed jouw kennis is over duurzaamheid, gezondheid en voeding. Het [programma](#) van de Duurzame week biedt voor ieder wat wils. Doe jij ook mee? Green up your life!

---

## + Verken de buurt van...

Na het ontdekken van je eigen leefomgeving, ben je misschien wel nieuwsgierig geworden naar die van je (verre) landgenoot. In Verken de buurt van... laten wij elke week een Nederlander aan het woord die vertelt over zijn/haar leefomgeving. Deze keer **Rianne met haar woonplek in Voorburg**.

De stad is niet zo groot, maar dichtbevolkt en ingeklemd tussen de A12 en de A4. Voorburg scoort niet goed op luchtkwaliteit. Dat is voor mij geen verrassing. Daarentegen is het wel heel fijn om zo met de auto op de snelweg te zitten. Of om het treinstation zo dicht in de buurt te hebben. Dikke plus voor de reistijd!

Het mooiste aan Voorburg? Er loopt een park dwars door de stad. De gemeente geeft de laatste jaren meer ruimte aan onder andere hoge grassen en struiken. In de struiken zijn houten beeldhouwwerken verstopt en er is een Spinozahof met veel giftige en geneeskrachtige kruiden. Met enkele collega's uit de buurt wandelen wij af en toe. En sturen we elkaar de lokale wildlife-foto's: vooral jonge vogels, eendjes, lammetjes, bloeiende bloemen.

Mijn eigen stadstuintje heb ik de afgelopen jaren gedeeld met een heel gezellig konijn. Het konijn hield blijkbaar net zoveel van bloemen als ik. Nu het konijn begraven is, merk ik pas hoeveel invloed hij had op de kleuren in de tuin. Groen was het al wel, maar nu zie ik opeens allemaal bloemen waarvan ik vergeten was dat ik ze ooit gepland had. En nog leuker: de komst van bijen, hommels en vlinders! Wat een heerlijke drukte als je even in je luie stoel de krant wilt lezen...



## + Check je plek

Vorige week hebben we Lara uitgeroepen tot winnaar van de **Check je plek-challenge: Toerist vanuit eigen huis.**

Samen met haar burens toverde ze de daken in de buurt om tot groene daken. Hiervoor kregen ze subsidie van de gemeente Utrecht. In totaal kwam er 200 vierkante meter aan groen bij!

Wil jij ook je leefomgeving verbeteren, maar weet je niet hoe je de buurt mee krijgt? Lara legt uit hoe ze dit heeft aangepakt.

*Tijdens een borrel met een buurvrouw bespraken we dat er veel steen lag. Check je Plek bevestigde dit: qua hittestress scoort onze buurt slecht. Als burens besloten we dat het tijd was voor groene daken! Om meer oppervlakte te krijgen peilden we in informele gesprekken met burens of er interesse was. Dan benadrukten we groepskorting en dat de gemeente op dit moment ook nog een mooie subsidieregeling heeft. Dat maakte het aantrekkelijk en makkelijk, want het uitzoekwerk namen we ook uit handen. Veel burens haakten aan, waardoor we eind juni 200 m2 groen dak gaan plaatsen. Daar maken we natuurlijk een leuke burendag van. We helpen elkaar, dan hoeft er maar één persoon per huishouden te zijn.*

Verken zelf ook je leefomgeving met [Check je plek](#) en ontdek hoe jij kan bijdragen aan je eigen leefomgeving.

## + Fit: Avond4daagse - Home Edition!



Wist jij dat een goede gezondheid en welzijn één van de duurzame werelddoelen is? Ook in deze periode is fit blijven belangrijk. Deze week de fit tip: [Avond4daagse - Home Edition!](#) Iets anders dan je misschien gewend bent, maar net zo leuk! Dit keer kan je namelijk een route uitstippelen vanaf jouw huis. Ook kies je zelf jouw ideale wandelpartner. Én bepaal jij welke 4 dagen in juni, juli of augustus je de uitdaging aangaat.

Last but not least: als het je lukt, ontvang je een echte medaille! Schrijf je snel in via [de site](#). Veel wandelplezier!

---

## + Agenda

Iedere week vullen wij onze agenda met interessante tips die je als Atlasser niet wilt missen.

**24 juni:** [Duurzaamheid tussen generaties](#), online college van CIRCL.

**24 juni:** [Vragenvuur week van de teek](#), online bijeenkomst van Biomaatschappij.

**24 juni:** [Natuurinclusief bouwen](#), livecast van Pakhuis de Zwijger.

**30 juni:** [Samen spelen en bewegen](#), online bijeenkomst Aquire.

**Tip van de week:** Lees de blog: [Wat leren mijn kinderen leren over plastic?](#) op Atlas Leefomgeving.

Misschien heb jij zelf wel een initiatief dat we niet mogen missen? Laat het ons weten via [atlasleefomgeving@rivm.nl](mailto:atlasleefomgeving@rivm.nl).

[Bekijk hier de agenda](#)

---

Is de nieuwsbrief niet goed leesbaar? Bekijk de nieuwsbrief dan op de website van [Atlas Leefomgeving](#). Volg ons op [Twitter](#) voor het laatste nieuws!

Persoonsgegevens die via [abonneren.rivm.nl](#) worden verzameld, gebruikt het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) alleen voor het doel waarmee u ze hebt achtergelaten. Lees meer over [privacy](#).

