

Atlas PLUS

Jaargang 2020, Editie 5, 18 mei 2020

Check je plant!

Waarom Atlas PLUS? Iedereen werkt zo veel mogelijk thuis. De gekke periode maakt ons creatief en zorgt dat we willen ontdekken wat nog wel mogelijk is. Deze week delen wij groene verhalen en initiatieven, want het is Wereld Plantendag. Deze initiatieven zijn meteen een goede inspiratiebron voor de Check je plek-challenge. Veel leesplezier!

+ Inspiratie: Groene vingers



Jij kent ze vast, de stoepplantjes! Misschien vind jij die wilde plantjes tussen de stenen irritant en verwijder jij altijd alle onkruid. Dat is jammer! Want deze taaie rakkers kunnen helpen bij verkoeling van steden. Ook zijn ze goed voor de biodiversiteit. Of misschien wel voedsel voor insecten? [Hortus Leiden](#) is gestart met 'botanisch stoepkrijten'. Doe mee en schrijf de juiste naam bij jouw stoepplantjes in de buurt. Een leuk initiatief op deze Wereld Plantendag of goede inspiratie voor jouw deelname aan de [Check je plek-challenge](#).

Gebruikersonderzoek Atlas mobiel

De Atlas gaat mobiel! Om de kaart op mobiel zo gebruiksvriendelijk mogelijk te maken hebben wij jouw feedback nodig.

Wil je graag meedenken? Stuur dan een mail naar nicole.snel@geodan.nl met 'Atlas mobiel gebruikersonderzoek' als onderwerp. Dan nemen wij begin volgende week contact met je op voor meer informatie.

+ Verken de buurt van...

Na het ontdekken van je eigen leefomgeving, ben je misschien wel nieuwsgierig geworden naar die van je (verre) landgenoot. In *Verken de buurt van...* laten wij elke week een Nederlander aan het woord die vertelt over zijn/haar leefomgeving. Deze keer de beurt aan **Cobi (71 jaar) en Mar Struijs (73)**! Ze wonen in een eengezinswoning in **Maassluis in de Steendijkpolder**. Vandaag vertellen zij ons hoe zij deze periode in en rondom het huis beleven.

De Steendijkpolder is een wijk die afgegraven moest worden vanwege gifgrond, maar nu zo groen is als 't maar kan. Het is een leuke wijk met fijne burens, die bijna allemaal tegelijkertijd hier zijn komen wonen. Inmiddels zijn wij gepensioneerd en genieten we volop van onze leefomgeving.

Na 6 jaar in Vlaardingen op 4 hoog in een flat te hebben gewoond begrijp je wel hoe fijn deze verhuizing was. Het was een nieuwbouwwijk. Het is stedelijk, maar ook rustig wonen, zo vlak bij de mooie natuurgebieden. Op steenworpafstand is er een winkelcentrum, een bushalte en een metrostation. In 10 minuten lopen door een heerlijk parkje kom je bij de Waterweg. Daar zien wij van alles voorbij varen: van kleine bootjes tot enorme cruise schepen. Heel indrukwekkend! Ook gaan we graag fietsen door Midden Delfland, het Westland, naar Hoek van Holland of naar Vlaardingen. Zoveel natuur en zoveel groen! Wandelen doen we ook heel graag. Even de duinen in of we rijden naar Meijendel en genieten wij daar van de mooie natuur.

Nu wij aan huis gebonden zijn, valt het ons niet zwaar om te blijven genieten in deze omgeving. Even een straatje om, je kan alle kanten op! Natuurlijk houden we de nodige afstand om hopelijk zo nog langer gezond te blijven en te kunnen blijven genieten. En als we thuis blijven, zitten we graag met een drankje en een hapje in de tuin. En sluiten we zo even de 'hele boze buitenwereld' buiten.



+ Check-je-plek

Op 14 mei is onze nieuwe tool gelanceerd: [Check je plek!](#) Om de lancering te vieren, dagen we iedereen uit om mee te doen met de **Check je plek-challenge Toerist vanuit eigen huis**.

Channah Betgen gaat deze zomer verhuizen en mocht daarom het spits afbijten voor de challenge. Lees hier wat ze heeft ontdekt over haar nieuwe leefomgeving:

De papieren zijn getekend! Wij gaan verhuizen. Niet vanuit de Randstad naar het groene en rustige oosten van het land. Nee, we blijven zelfs in dezelfde stad en verhuizen hemelsbreed maar 2 kilometer. Van de wijk met bekende filmsterren en regisseurs als straatnaam verhuizen wij naar de wijk met de bekende kunstenaars.

Als onderdeel van het Atlas team heb ik natuurlijk ook mijn plek gecheckt. Voor mij geen schrikbarende veranderingen. Ik woon namelijk in Almere en Almere is zo ontworpen dat groen en water nooit ver weg is. De hoofdwegen liggen om de stad heen en fietspaden en openbaar vervoer is volledig gescheiden. Een veilige en gezonde stad. Mijn toekomstige plek gaat er qua leefomgevingskwaliteit op één ding na hetzelfde uitzien, ik heb meer groen in mijn toekomstige buurt! Ik ga er ook op vooruit in voorzieningen, de trein is 500 meter dichterbij, en de oprit van een hoofdweg is zelfs een kilometer dichterbij, terwijl ik er niet op achteruit ga in geluid of luchtkwaliteit.

Wij hoeven gelukkig geen aanpassingen te doen in de kwaliteit van de leefomgeving om groter te kunnen wonen. Mijn nieuwe leefomgeving ga ik zelf nog wel een stukje verbeteren. Er liggen alleen maar stenen in onze nieuwe tuin en er staat welgeteld één boom en een struik, dus tegels eruit, groen erin. In september begint het grote avontuur, wish us luck!

Wil jij ook jouw leefomgeving verkennen en ontdekken hoe jij kan bijdragen aan je eigen leefomgeving. Doe mee aan de [Check je plek-challenge](#)!

+ Fit: Plantday 12



Wanneer je fit wilt blijven, speelt voeding ook een belangrijke rol! Dit was al bekend bij onze verre voorouders. Waar planten werden ingezet om het lichaam te verzorgen. Ook in deze tijd spelen zij nog steeds een rol binnen de geneeskunde. Of het nu gaat om jonge scheuten, wilde wortels of meer gewone planten, ze zitten allemaal vol met voedingsstoffen. Nieuwsgierig geworden? Kijk snel op [Plantday 12](#) om te kijken wat de natuur jou allemaal te bieden heeft!

+ Agenda

Iedere week vullen wij onze agenda met interessante tips die je als Atlasser niet wilt missen.

14-28 mei: [Check je plek-challenge](#), Toerist vanuit eigen huis.

18 mei: Vier wereld plantendag en [download deze gratis zaaikalender](#), Groei & Bloei.

25-29 mei: [Verbindend verduurzamen](#), online conferentie door Rli.

27 mei: [Circulair! Een nieuwe hype?](#), online college door CIRCL.

Tip van de week: [#Voorjestek](#), zet stekjes voor je stek om toevallige voorbijgangers een geluksmomentje te bezorgen!

Misschien heb jij zelf wel een initiatief die we niet mogen missen? Laat het ons weten via atlasleefomgeving@rivm.nl.

Bekijk hier de agenda

Is de nieuwsbrief niet goed leesbaar? Bekijk de nieuwsbrief dan op de website van [Atlas Leefomgeving](#). Volg ons op [Twitter](#) voor het laatste nieuws!

Persoonsgegevens die via [abonneren.rivm.nl](#) worden verzameld, gebruikt het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) alleen voor het doel waarmee u ze hebt achtergelaten. Lees meer over [privacy](#).

